

CURRICULUM VITAE

I. DATOS PERSONALES

Nombres : Alfredo Federico
Apellidos : Saavedra Castillo
Nacionalidad : Peruana
Nº de Colegio Médico : 18046
Nº de Registro de Especialista en Psiquiatría : 6207
DNI : 08234819
RUC : 10082348196
Recertificación Colegio Médico Perú : Vigente del 03 de diciembre del 2019 al 02 de diciembre 2024
PASAPORTE N° : 4408133
Centros de Trabajo : 1.- Instituto Nacional Salud Mental Honorio Delgado Hideyo Noguchi – DEIDAE de Adicciones
2.- Instituto de Especialidades Médicas San Pedro- Complejo Hospitalario San Pablo.
Dirección de Trabajo : 1. Av. Eloy Espinoza 709. San Martin De Porras, Lima
2. Av. El Polo 780 Monterrico. 3er Piso, Lima-Perú
E-Mail personal : fsaavedrac@gmail.com
E-Mail laboral : asaavedra@insm.gob.pe

Posición Actual:

- Director de la DEIDAE de Adicciones del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado Hideyo Noguchi”
- Médico Asistente de Psiquiatría del Instituto de Especialidades Médicas San Pedro, del Complejo Hospitalario San Pablo.
- Miembro de la Asociación Peruana de Psiquiatría. www.app.org.pe (link miembros)
- Miembro Fundador y miembro activo de la Asociación Peruana de Adicciones (APAD)
- Miembro Fundador y actual vicepresidente de la Asociación de Profesionales Peruanos para el Estudio del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (APPTDAH).
- Miembro de la Asociación de Psiquiatría Biológica
- Catedrático de Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH)
- Catedrático de la Pontificia Universidad Católica del Perú. (PUCP)

01 GRADOS Y TITULOS

1984 Título de Médico Cirujano expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México, México.
1985 Revalidación del Título de Médico Cirujano optado en la Universidad Nacional Interuniversitaria Peruana.
1986 Obtención del Título de Especialista en Psiquiatría por la Universidad Peruana Cayetano Heredia.
1994 Obtención del Título de Maestro en Medicina por la Universidad Peruana Cayetano Heredia.
1996 Obtención del Título de Doctor en Medicina por la Universidad Peruana Cayetano Heredia

02 DOCENCIA UNIVERSITARIA

1986 – 2024 Docente de pregrado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH)
2022- 2024 Docente de Postgrado Maestría en Adicciones PUCP.
2020- 2023 Docente de Postgrado de Curso de Investigación Aplicada II, UPCH.
2020-2021 Docente de pregrado del curso de Psicopatología y Psiquiatría de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón.
2021-2023 Docente de la Maestría en Salud Mental Universidad Peruana Cayetano Heredia.

03 ACTIVIDAD PROFESIONAL

- 1986 - 1988 Médico Psiquiatra, Asistente del **Departamento de Niños y Adolescentes** y del Programa de Farmacodependencia del Instituto Nacional de Salud Mental "HD-HN"
- 1986 - 1990 Director Asociado de la Clínica San Martín de Porras (Psiquiátrica, Privada).
- 1989 - 1997 Médico consultor de psiquiatría de la Clínica Stella Maris (Clínica Privada de Medicina General)
- 1988 – 1994 Médico Psiquiatra, Asistente del Departamento de Farmacodependencia del INSM "HD-HN" y Jefe del Modelo Biopsicosocial para Farmacodependientes (adolescentes, adultos y adultos mayores).
- 1995 - 1999 Jefe del Departamento de Farmacodependencia del INSM HD-HN (adolescentes, adultos y adultos mayores)
- 1995 - 2024 Médico Asistente de Psiquiatría del Instituto de Especialidades Médicas San Pedro, del Complejo Hospitalario San Pablo.
- 2004 Miembro Fundador de la Asociación Peruana de Adicciones (APAD)
- 2004 – 2024 Miembro activo de la Asociación Peruana de Adicciones (APAD)
- 2007 - 2008 Médico Asistente del Hospital Nacional Hipólito Unanue (atención preferencial niños, adolescentes y adultos con Trastornos por Déficit de Atención, Dependientes a sustancias y adultos mayores y psiquiatría de Enlace)
- 2003 - 2016 Director Ejecutivo del Centro de Déficit de Atención y Memoria-CEDAHM
- 2009 - 2024 Subdirector de ONG Voluntarios Emocionales, ONG Prevención de Violencia Doméstica.
- 2012 - 2013 Médico Asistente de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Asistencia de Adicciones del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo-Noguchi.
- 2015-2024 Vicepresidente de la Asociación de Asociación de Profesionales Peruanos para el Estudio del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (APPTDAH).
- 2023 Médico Asistente de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Asistencia de Adicciones del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo-Noguchi
- 2023 - 2024 Director de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Asistencia de Adicciones del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo-Noguchi

04. ASESOR DE PROYECTOS y CONSULTORIAS

- 1) ***Guía de Práctica Clínica para la Intervención Integral de personas con Trastornos Mentales y del Comportamiento debidos al consumo de Alcohol en el 1er y 2do Nivel de Atención.*** Consultor de DEVIDA, Guía Nacional. Octubre 2014.
- 2) ***Guía de Práctica Clínica para la intervención Integral de Adolescentes con Trastornos Mentales y del Comportamiento debidos al Consumo de Alcohol en el 1er y 2do Nivel de Atención. Consultor de DEVIDA.*** Guía Nacional noviembre 2014.
- 3) ***Guía de Práctica Clínica para la Desintoxicación de Adultos con Trastornos Mentales y del Comportamiento debidos al Consumo de Sustancias Psicoactivas.*** Consultor de ONUDD. Enero 2016.
- 4) ***Guía Técnica de Procedimiento de Terapia Electroconvulsiva. Del Hospital Víctor Larco Herrera Dr. Alfredo Saavedra Castillo, Dra. Liesel Ludovig Cassinelli, Resolución Directoral N°010-2018-DG-HVLH, 11 de enero del 2018.***

- 5) **Guía técnica para uso de Clozapina (CLZ) en el Hospital Víctor Larco Herrera del 2023.**
Dr. Alfredo Saavedra, Dra. Clara Huaman Aguado. Resolución Directorial N° 143-2023-DG-HCLH/MINSA, 13 de septiembre, 2023.

0.5 PARTICIPACIÓN SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- 2022- 2024** Secretario General de la Asociación Peruana de Adicciones (APAD)
2015- 2024 Vicepresidente de la Asociación de Profesionales Peruanos para el Estudio del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (APPTDAH).
2020 Miembro del Comité Técnico de Salud Mental del Colegio Médico del Perú.
2018 Presidente del Comité Científico de la Asociación Psiquiátrica Peruana (siendo Presidente de la Asociación Psiquiátrica Peruana- Dr. Enrique Bohórquez

06. ORGANIZADOR DE EVENTOS CIENTÍFICOS

- 2023** Miembro del Comité Organizador de Jornadas Institucionales del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi. Resolución Directoral N°57-2023-DG/INSM"HD-HN"
2022 Miembro del Comité Organizador del X Congreso Internacional de Adicciones y III Congreso de Patología Dual- Mujer y Adicciones, 25 y 26 de Noviembre. **Asociación Peruana de Adicciones (APAD):**
2022 Miembro del Comité Organizador del Jornada Virtual de Actualización en Adicciones, 24 y 25 junio, **Asociación Peruana de Adicciones (APAD):**
2019 Miembro del Comité Organizador del **Curso de Capacitación de Comunidades Terapéuticas**, 18 de octubre del 2019, CEDRO, APAD.
2018 Miembro del Comité Organizador, **Curso "Principios de la Salud Mental Comunitaria y Continuidad de Cuidados**, dirigido por el **Dr. Alberto Fernández Liria** (Médico Psiquiatra España), Auditorio del Instituto Nacional de salud del Niño San Borja, 02 y 03 de Agosto del 2018 (08 horas). **Asociación Peruana de Psiquiatría.**
2018 Miembro del Comité Organizador, **Curso "Guías de Prácticas Clínicas en Psiquiatría**, dirigido por la **Dra. Marcela Alzate**, 03 de Febrero del 2018, 06 horas, Auditorio del Hotel Atton, 03 de Febrero del 2018.
2018 Miembro del Comité Organizador, **Curso Taller "Epidemiología e Investigación en Psiquiatría**, dirigido por **Dr. Paul Vöhringer** (Médico Psiquiatra Chile), 06 horas, Auditorio del Hospital Víctor Larco Herrera, **Asociación Peruana de Psiquiatría.** 06-07 julio del 2018.
2018 Miembro del Comité Organizador de **XI Congreso Nacional de Adicciones, Congreso Regional de Patología Dual, II Congreso Nacional de Patología Dual, 23-25 de Agosto 2018, Lima Perú.**
2017 Miembro del Comité Organizador del **VIII Congreso Nacional de Adicciones, I Congreso Nacional de Patología Dual**, 19-21 de Octubre del 2017.

06.2 AUTOR/EDITOR LIBROS

- 1) Parodi, M., **Saavedra A.** (2011): Empodérate: 12 Pasos para alcanzar tu salud emocional. Editorial Planeta. 2da Edición 2019 Física y 1era Edición Digital.

07. Participación como Ponente/Expositor (últimos años)

- 1) Ponente: Conferencia: **El Adolescente con TDAH**. Capítulo de Neurología Pediátrica, Sociedad Peruana de Pediatría, **07 de abril del 2015**.
- 2) Ponente: Conferencia: **Trastorno por Déficit de Atención c/s Hiperactividad del Adulto**. XXI Curso Internacional de Neurociencias, 20-22 Agosto del 2015.
- 3) Ponente: Mesa Redonda: **Epidemiología del Alcoholismo en el Perú**. **Curso: Alcoholismo y sus consecuencias: Perspectiva de Salud un Enfoque Salud Pública**, Colegio Médico del Perú - 09 y 10 Junio 2016 Auditorio Pedro WEIS- Lima Perú.
- 4) Ponente: Conferencia: **Actualización en Patología Dual**. **XXV Jornada Científica**, Hospital Herminio Valdizan, **15-16 Septiembre 2016**, Valor 1 crédito.
- 5) Ponente: Expositor: Seminario: **"Reflexiones sobre la Salud Mental del Adolescente"** Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida Sin Drogas (DEVIDA), 22 de Septiembre del 2016.
- 6) Ponente: Conferencia: Neurocognición y Bipolaridad. **XXIV Congreso Peruano de Psiquiatría: Psiquiatría, Neurociencias y Psicoterapia**. **31 de Agosto, 1 y 2 de Septiembre del 2017**.
- 7) Ponente: Symposium: Psicosis y Adicciones. **XXIV Congreso Peruano de Psiquiatría: Psiquiatría, Neurociencias y Psicoterapia**. **31 de Agosto, 1 y 2 de Septiembre del 2017**.
- 8) Ponente: **Curso Taller "Prevención de Recaídas en Adicciones"**. DEIDADES DE ADICCIONES DEL INSM HD-HN. *18 horas, 1.5 Créditos. Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo Noguchi, 13,20 y 27 de Septiembre 2017.*
- 9) Ponente: Mesa Redonda: **Alucinógenos en el tratamiento de pacientes refractarios a adicciones**. VIII Congreso Nacional de Adicciones y I Congreso Nacional de Patología Dual, World Association on Dual Disorders (WADD), APAD, Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo, 19-21 de Octubre del 2017, Lima.
- 10) Ponente: **Mesa Redonda: Dualidad en Adicciones: Bipolaridad en Adicciones**. VIII Congreso Nacional de Adicciones y I Congreso Nacional de Patología Dual, World Association on Dual Disorders (WADD), APAD, Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo, 19-21 de Octubre del 2017, Lima.
- 11) Ponente: **Trastorno de Sueño y Adicciones**, IX Congreso Nacional de Adicciones, Congreso Regional de Patología Dual, II Congreso Nacional de Patología Dual, 23-25 de Agosto 2018, Lima Perú.
- 12) Ponente: **Tratamiento Farmacológico de las Adicciones**. **Curso Internacional de Actualización en Adicciones**. Universidad Peruana Cayetano Heredia, Cátedra Honorio Delgado, 07-08 Septiembre 2018. 1 crédito
- 13) Ponente: **Suicidio: El Acto Bajo el Dolor**. XVI Jornada Científica Humberto Rotondo, 21 y 22 Marzo del 2019.
- 14) Ponente: **Trastorno por Déficit de Atención c/s Hiperactividad del Adulto: XXIX Curso Internacional del Policlínico Peruana Japonés, X Curso Internacional de la Clínica Centenario Peruano Japonés,**

Conmemoración 120 años de Inmigración Japonesa al Perú, "Visión y Avances en Medicina, 11-13 abril, 2019.

- 15) **Ponente: Tendencias Antisociales, Trastornos de Personalidad y Adicciones. "III Semana del Médico Residente".** Hospital Víctor Larco Herrera. Valor Académico: INMS: 0.5 Créditos (Registro de Auspicio N° 042-2019), CMP: 3.0 puntos (Resolución N° 187-19-SISTCERE/CMP).
- 16) **Ponente: Avances en Tratamientos y Terapias de Tercera Generación". Trastorno de Sueño y Adicciones.** 23 de Julio del 2019, Auditorio del Hospital Víctor Larco Herrera.
- 17) **Ponente: Trastorno Negativista Desafiante y Trastorno de Déficit de Atención Hiperactividad. XXVII Congreso Iberoamericano de Neurología Pediátrica,** 11-12 de Octubre del 2019, Hotel Sonesta Lima, Perú. Academia Iberoamericana de Neurología Pediátrica, Sociedad Peruana de Pediatría.
- 18) **Ponente: Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad en Adultos: Prevalencia y Análisis Diagnóstico en Lima Metropolitana. XVI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología,** 24-27 de Octubre del 2019.
- 19) **Ponente: Obesidad y Salud Mental: XXII Congreso Internacional de Endocrinología, ENDO Peru, 11, 12 y 13 de agosto del 2022. 3 puntos recertificación. Resolución N° 0354-22-SIRCERE/CMP.**
- 20) **Ponente: Actualización en Conceptos Básicos en Adicciones: Jornada de Actualización en Adicciones** 24 a 25 de Julio del 2022
- 21) **Ponente: Adulto Mayor y Adicciones. Jornada de Actualización en Adicciones,** 24,25 Junio 2022.
- 22) **Ponente: Aspectos Epidemiológicos de los problemas por Uso de Sustancias en la Mujer, X Congreso Internacional de Adicciones y III Congreso de Patología Dual- Mujer y Adicciones,** 25 de Noviembre 2022.

0.8. Como Asistente Cursos/Congresos en últimos 5 años

- 01) **Curso Internacional del CINP, IV Congreso del Colegio Peruano de Neuropsicofarmacología: "Alfredo Saavedra Villalobos" VII Congreso de la Sociedad Peruana de Psiquiatría Biológica: "Javier Mariátegui Chiappe", X Jornadas Internacionales "Honorio Delgado" 07 Junio 2014.**
- 02) **XXIII Congreso Peruano de Psiquiatría, (1.5 Créditos) Resolución SISTCERE N° 444-15- SITCERE/CMP, 27-29 de Agosto de 2015.**
- 03) **5to Forum del Sistema Nervioso Central Latinoamericano., Santiago de Chile, 15-16 abril 2016.**
- 04) **Congreso Regional Latinoamericano de la Federación Mundial de Sociedades de Psiquiatría Biológica (WFSBP), 25-27 de Noviembre del 2016, (1.5 Créditos)**
- 05) **Asistente XXIV Congreso Peruano de Psiquiatría, Psiquiatría, Neurociencias y Psicoterapia. 30 hs académicas, Auspicio: Facultad de Medicina UNMSM, Auspicio Académico N° 130-2017, 1.5 Créditos, Colegio Médico del Perú. Resolución N° 538-17, SISTCERE, 3,0 Puntos. 31 de agosto al 2 de septiembre del 2017.**
- 06) **Curso "Guías de Prácticas Clínicas en Psiquiatría, dirigido por la Dra. Marcela Alzate, 03 de Febrero del 2018, 06 horas, Auditorio del Hotel Atton, 03 de Febrero del 2018. Asociación Psiquiátrica Peruana.**
- 07) **Curso Iberoamericana de Actualización en Psiquiatría. 3er Programa Anual de Capacitación Internacional en Psiquiatría. Universidad de Barcelona, con Acreditación de "European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME), 4, 5,6 Junio Barcelona.**
- 08) **Curso Taller "Epidemiología e Investigación en Psiquiatría, dirigido por Dr. Paul Vöhringer (Médico Psiquiatra Chile), 06 horas, Auditorio del Hospital Víctor Larco Herrera, Asociación Peruana de Psiquiatría. 06-07 julio del 2018.**

- 10) **Curso “Principios de la Salud Mental Comunitaria y Continuidad de Cuidados**, dirigido por el **Dr. Alberto Fernández Liria** (Médico Psiquiatra España), Auditorio del Instituto Nacional de salud del Niño San Borja, 02 y 03 de Agosto del 2018 (08 horas). **Asociación Peruana de Psiquiatría**.
- 11) **Curso” La Salud Mental Comunitaria: La Intervención Psicosocial”** dirigido por el **Dr. Manuel Desviat Muñoz (Médico Psiquiatra Español)**, 11-12 de Octubre del 2018. (8horas).
- 12) **Curso Precongreso: Trastornos del Neurodesarrollo. XXVII Congreso Iberoamericano de Neurología Pediátrica, 09 de octubre del 2019. Resol. SISTCERE N° 769-19-SISTCERE/CMP 1.5 Puntos.**

0.9 Docente de Curso de Capacitación de Recurso Humano:

- 1) **Curso virtual sincrónico: “Entrenamiento De La Atención En Trastornos Por Uso De Sustancias En La DEIDAE De Adicciones”** dirigido a equipo interdisciplinario Enfermeros, Psicólogos, Tecnólogos Médicos, Trabajadores Sociales y Técnicos de enfermería que trabajan en la DEIDAE de Adicción del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado con **auspicio de la Universidad Nacional Federico Villareal** (30 de agosto al 17 de Diciembre del 2023 (17 semanas) 42 Profesional acreditados.
- 2) **Curso virtual asincrónico: “Curso Manejo Del Uso De La Clozapina (CLZ)”** dirigido a médicos **psiquiatras con auspicio de la Universidad Nacional Federico Villareal** del 06 de diciembre del 2023 al 4 de enero del 2024. (1 mes). Se presentaron 84 profesionales y se certificaron 13 psiquiatras.